ネットいじめ防止プログラムだより

堺市教育委員会
学校教育部
Ｎｏ.５（全５回）

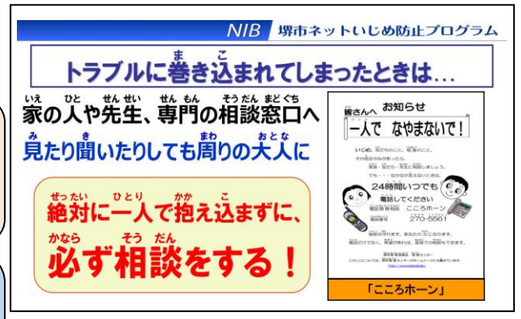
■ネットいじめ防止授業の内容について

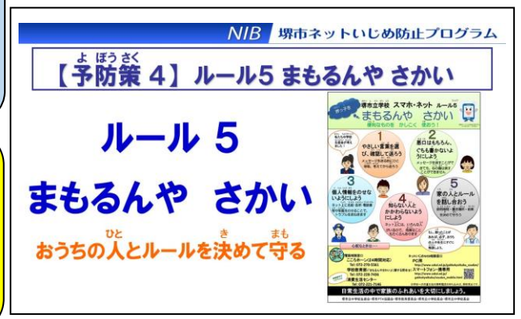
【ネットいじめ等のトラブルに巻き込まれてしまったときは、絶対に一人で抱え込まずに、必ず相談してください。】

1　ネットいじめを　起こさないために
- 自分自身の発言に対し責任をもつ
- 相手に対する思いやりをもつ

2　ネットいじめに　巻き込まれないために
- ネット上には、個人情報を載せない
- フィルタリングサービスを利用する
- 自分の情報を公開する範囲の設定を確認する
- 家庭でルールを決める

3　ネットいじめに　巻き込まれた時は？
- 決して一人で抱え込まずに、お家の人や先生に相談すること。直接、相談しにくい場合は
子ども電話教育相談「こころホーン」
【TEL072-270-5561】へ相談をする





■ネットいじめの現状

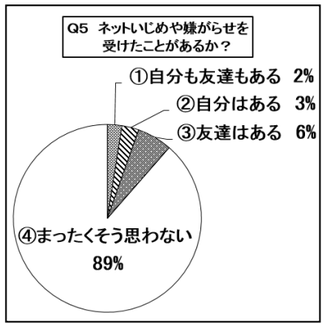
ネットいじめは、通常のいじめとは違い、外傷などから判断することが非常に難しいため、周りから見えにくくなっています。

平成２９年度調査によると、**「自分や友だちがネットいじめを受けたことがある」と答えた生徒が１１％**でした。（※図１参照）

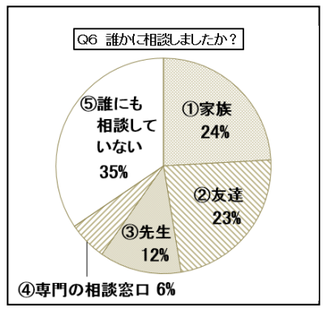
また、被害にあった生徒のうち、**「誰にも相談していない」と答えた生徒が３５％**いました。（※図２参照）

ネットいじめなどの被害にあった場合、誰から攻撃されているかわからないことや、ＳＮＳを見た他の人が便乗して攻撃することがあります。ネットいじめを受けたことを家族や学校に言うと、「携帯電話を取り上げられるのではないか」「もっといじめられるのではないか」と考え、**誰にも相談できない子どもが多い**と言われています。

【図１】



【図２】



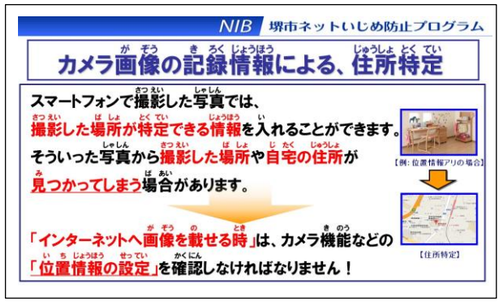
**【平成２９年度堺市ネットいじめ防止プログラム
中学１年生　事前アンケート】**

～堺市立学校　スマホ・ネットルール５　“まもるんや さかい”より～

ルール⑤　家の人とルールを話し合おう

使用時間・置き場所・約束を決めておくことは大切です。普段から話し合うことができていると、トラブルやネットいじめに巻き込まれたときに、子どもが相談しやすいものです。相談ができる環境を作るためにも、子どもと接する時間を十分にもつことは、とても大切なことです。

■設定の確認



「ＳＮＳ等における自分の情報を公開する範囲の設定」は、どのようになっていますか。設定をしないで使用していたために、**友人以外の知らない人に自分の情報が広がってしまい、ストーカー等の被害**にあうこともあります。

また、**カメラ画像の記録情報によって住所が特定される**こともあります。**位置情報サービスやカメラ機能の設定も確認が必要**です。トラブルや被害等から身を守るためにも、確認を行ってください。

■保護者として家庭でできること

家庭でのコミュニケーションを大切にしていますか。

子どもがネットの世界に入り込み過ぎないように、家庭で良好な関係を築きましょう。

今の子どもたちが、大人になったときに、インターネットやメールを利用せずに生きていくことは、非常に難しいことです。子どもたちが大人になる前に、いかにしてインターネットやメールをうまく活用していくかを考えなければなりません。

また、スマートフォンや携帯電話等から繋がる**「ネット世界のリスク」について、子どもとともに真剣に考え、保護者として、子どもにスマートフォンや携帯電話等を買い与える責任感や、危機感をもつ**ことが大切になります。

しかし、それ以上に必要なのは、**家庭で子どもと良好な関係を保ち続けること**です。
「家庭で十分な人間関係が保てず、ネットの世界に入り込む」「ネットの中でしか自分を表現できない」などの状態に陥らないようにするためには、家庭で子どもと接する時間を十分にとること、子どもを見守ることが、とても大切になります。

「子どものＳＯＳのサイン」を受け止めることで、未然に防げることはたくさんあります。普段からよく子どもの様子を見て、変化に気付けるように心がけてください。
様子がおかしく、「もしかして」と感じた場合は、無理に問い詰めないようにしてください。
「何があっても助ける！守る！」と伝えてあげることで、子どもの心の扉を開くことができれば、困っていること、悩んでいることを話してくれることでしょう。子どもにとって、保護者が良き理解者、相談相手になることができれば、心の支えとなります。
「子どものＳＯＳのサイン」を見逃さず、気持ちを受けとめ、理解してあげることが、いじめ解決への第一歩となります。
小学校から中学校へと続く学校生活の中で、子どもたちを**ネットいじめの被害者にも加害者にもさせないために**この取り組みを含め、私たち大人が協力し見守っていきましょう。

■ネットいじめ防止プログラム【啓発サイト】

１時限の授業では伝え切れなかった内容を「ネットいじめ防止プログラム啓発サイト」で紹介しています。

パソコン用
http://nib.sakai.ed.jp/

スマートフォン・携帯電話用
http://nib.sakai.ed.jp/sp/

■ネットいじめ防止プログラム【ネットいじめ WEB 相談窓口】

パソコンや携帯電話を利用したいじめ（ネットいじめ）被害で苦しんでいる人のインターネット相談サイトです。

パソコン用
http://www.sakai.ed.jp/gakkokyoikubu_soudan/

スマートフォン・携帯電話用
http://www.sakai.ed.jp/gakkokyoikubu/soudan_mobile.html